



有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL:0258-66-0070 FAX:0258-66-0447

クイーン倶楽部だより 10月号



土砂降りの雨にも負けず

白藤 紫稻 神丹穂

無事に稲刈終了!

産学地域連携Project

東京家政大学の学生と
〇幻の酒米〇
「白藤」復活に挑戦!

9月10日、第3回目となる白藤の稲刈りを行いました。今年の稲刈りは天気に見放され、始めたと同時に土砂降りの雨。全身びしょ濡れになりながら近くの直売所に避難し、お昼を食べながら様子を見ることになりました。幸いにも1時間後には天候も回復し、白藤と紫稻、神丹穂の稲刈りを再開しました。

参加した学生12名のうち5名が一年生。これからの白藤プロジェクトを支える新戦力の加入で、更なる飛躍を感じさせる稲刈りとなりました。



写真左上

学生12名、上原浩造、生産者の皆さんなど今年の稲刈りは大所帯。

写真左

天候を気にしつつ稲刈り再開。4年生はカマの扱いも慣れたもの。

写真中

刈った稲を紐で括っけていきます

写真右

稲を天日で「はざかけ」。

Dr中村の お米の話



中村 信也 なかむらのぶや

医師、医学博士、東京家政大教授。

著書「日本の救急医療を斬る」の医療改革の視点はマスコミの注目を集める。

現在、奈村信のペンネームで医療推理小説を執筆中。

夏休みは見聞の海外旅行をすることになっていますが、今夏はキューバのハバナを訪れてきました。米映画「ツツ」でキューバの医療に関心をもち、やってきた次第です。

ハバナの旧市街に宿をとりましたが、骨董雰囲気満杯の都です。旧市街は世界遺産に指定されています。建物は植民地時代に建設されたもので、中だけの改修で外観はそのままだ。走っている車は昔なつかしの大型車で、それに馬車と人力車が混じっていますので、映画の世界です。これほど生活臭の漂う世界遺産も珍しいでしょう。

この国は社会主義国です。これも世界遺産級です。国民はすべて国家公務員で、民間企業は存在しません。いまや社会主義国はキューバと北朝鮮だけになりましたが、北朝鮮はビジネスといふものが存在しませんが、この国ではビジネスはある程度あるようです。

キューバ人は米、パン、肉、その他必需食料品は配給でもらえます。配給券をもらい、配給所で食料と交換しますが、それでは足りません。わずかな兌換券(CUC)を給料でもらい、街のお店で並んで買うようです。

さて、キューバのお米についての話に入ります。この国の主食はパンと米です。ホテルの朝食のビュッフェではパンは余るほどありましたが、米は皆無でした。米を食べないというより、より貴重なもので出せないのが実態のようです。

米は長粒のインディカ米ですが、白飯は結構美味しいです。最もおいしかったのはレストランで出された「黒飯」でした。日本の赤飯と同じ、黒く大きい豆の炊き込みご飯ですが黒色ご飯でした。粘り気はありませんが柔らかく、塩気の効いたフライとよくあい、美味でした。日本では炊き込むのは豆では小豆とグリーンピースですが、色々な豆と炊き込んでみるのも一興でしょう。

第34回

キューバの黒飯