



有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田字前島970-100
TEL:0258-66-0070 FAX:0258-66-0447

クイーン俱楽部だより 10月号



土砂降りの雨にも負けず

白藤 紫稻 神丹穂

無事に稻刈終了！

産学地域連携Project
東京家政大学の学生と
Oぬの酒米O
「白藤」復活に挑戦！

9月10日、第3回目となる白藤の稻刈りを行いました。今年の稻刈りは天気に見放され、始めたと同時に土砂降りの雨。全身びしょ濡れになりながら近くの直売所に避難し、お屋を食べながら様子を見ることになりました。幸いにも1時間後には天候も回復し、白藤と紫稻、神丹穂の稻刈りを再開しました。

参加した学生12名のうち5名が一年生。これから白藤プロジェクトを支える新戦力の加入で、更なる飛躍を感じさせる稻刈りとなりました。



写真左上
学生12名、上原酒造、生産者の皆さんなど今年の稻刈りは大所帯。

写真五
天候を気にしつつ稻刈り再開。4年生はカマの扱いも慣れたもの。

写真中
刈った稻を紐で括っていきます

写真右
稻を天日で「はざかけ」。

D r中村の お米の話



中村 信也 なかむらのぶや)

医師、医学博士、東京家政大学教授。

著書「日本の救急医療を斬る」の医療改革の視点はマスコミの注目を集めます。

現在、奈村信のペンネームで医療推理小説を執筆中。

第34回 キューバの黒飯

キューバ人は米、パン、肉、その他必需食料品は配給でもらいます。配給券をもらい、配給所で食料と交換しますが、それでは足りません。わずかな兌換券(CUC)を給料でもらい、街のお店で並んで買うようです。

さて、キューバのお米についての話に入ります。この国の主食はパンと米です。ホテルの朝食のビュッフェではパンは余るほどあります。配給券をもらい、配給所で食料と交換しますが、それでは足りません。わずかな兌換券(CUC)を給料でもらい、街のお店で並んで買うようです。

この国は社会主義国です。これらも世界遺産級です。国民はすべて国家公務員で、民間企業は存在しません。いまや社会主義国はキューバと北朝鮮だけになりましたが、北朝鮮はビジネスというものが存在しませんが、この国ではビジネスはある程度つていていますので、映画の世界です。これほど生活臭の漂う世界遺産も珍しいでしょう。

キューバ人は米、パン、肉、その他必需食料品は配給でもらいます。配給券をもらい、配給所で食料と交換しますが、それでは足りません。わずかな兌換券(CUC)を給料でもらい、街のお店で並んで買うようです。

さて、キューバのお米についての話に入ります。この国の主食はパンと米です。ホテルの朝食のビュッフェではパンは余るほどありませんが、米は皆無でした。米を食べないというより、より貴重なもので出せないのが実態のようです。

米は長粒のインディカ米ですが、白飯は結構美味しいです。最もおいしかったのはレストランで出された「黒飯」でした。日本の赤飯と同じ、黒く大きい豆の炊き込みご飯ですが黒色ご飯でした。粘り気はありませんが柔らかく、塩気の効いたフライとよくあい、美味でした。日本では炊き込むのは豆では小豆とグリーンピースだけですが、色々な豆と炊き込んでみるものも一興です。